

C'est la première leçon inculquée au cavalier et le rapport initial entre l'humain et l'animal. Un impératif de bonne apparence générale. Mais si l'on vous disait que le pansage contribue directement à la santé du cheval et même, la vôtre? Qu'il est un moment privilégié entre le cavalier et son partenaire équin, pour établir les bases d'une conversation, et un lien tangible entre eux?

LE PANSAGE, du temps bien investi

PAR NATHALIE LABERGE, C.WR.

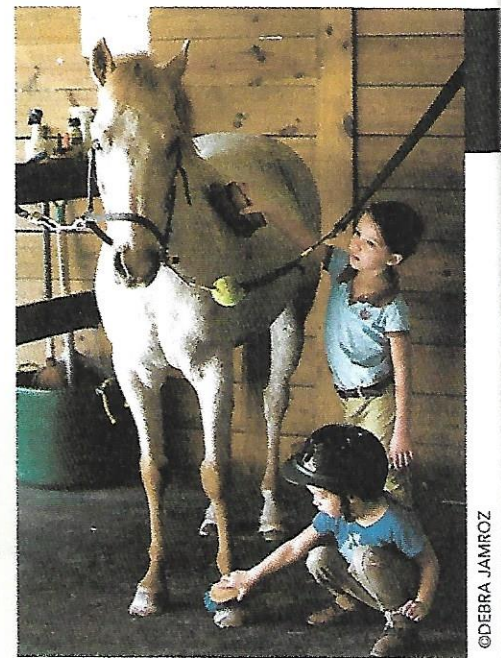
On aurait tort de n'y voir qu'un simple prélude, tant le pansage mérite qu'on s'y attarde. Procédé hautement interactif, il allie au devoir fondamental d'hygiène, le conditionnement d'une friction stimulante, et un exercice de prévention et de traitement. Avant l'exercice, il prépare physiquement le cheval et le débarrasse de tout résidu qui, sous le harnachement, lui posera problème. Après le travail, un petit « bouchon » de ménage élimine sueur et poussière, rafraîchit, détend, et accélère le refroidissement. Sans contredit toujours une bonne idée, tous les moments sont bons d'y vaquer.

Le lien d'abord

En lui-même une activité à part entière, le pansage enseigne au cheval la patience et une bonne disposition pour diverses formes de manipulation, des atouts précieux. Le cavalier n'est pas en reste dans cet échange, où il développe un sens accru de l'observation et une meilleure compréhension de l'animal, voire, une manière de communiquer. Surtout, le désir de s'investir. « *Même si vous n'êtes pas en mesure de monter à cheval, le pansage est un moment unique et agréable d'établir un lien d'amitié* », soutient Chantal Roy, entraîneur certifié en équitation western et mentor. « *Le cheval réagit aux soins qui lui sont prodigués, et il transmet son appréciation à la personne qui le soigne. Cette réaction est une source de motivation importante qui permet de faire le vide, peu importe vos circonstances, et vous concentrer sur le moment présent* », explique Mme Roy, qui enseigne le programme P'tit Trot, la formation aux brevets de cavalier, l'entraînement de base, de même que le niveau instructeur et l'éthologie.

L'inspection tactile

Partie prenante du lien, un pansage performant comporte une inspection visuelle et sensorielle de la condition générale du cheval, une initiative accessible qui permet la détection d'une multitude d'affections. Protubérances mystères, coupures et piqûres variées, réactions dermiques tous azimuts, selon la saison... Prolifères en climat humide, les détestables dermatophilose dorsale, dermatite du paturon et pourriture de la fourchette pâtiront d'une prise en charge hâtive. Palpez avec



©DEBRA JAMROZ

soin, examinez toute rugosité ou réaction inhabituelle. Le cheval est-il sensible à un endroit précis? Sous la pelucheuse toison d'hiver, cette exploration tactile vous avisera d'une condition de chair changeante. Profilez aussi le canon et le boulet, à l'affût de chaleur ou d'enflure suspecte. Glissez l'index sous les fanons, au pli du paturon, que l'on voudra lisse. L'affaire de quelques minutes, ce dépistage hâtif pourrait vous épargner bien des complications.

L'effet « spa »...

Un bon pansage requiert de l'effort, et il implique un véritable exercice chez l'humain qui l'exécute. Son incidence physiologique est probante, tant chez l'humain que l'équin. Mettez-y de l'énergie et une bonne friction! Au premier chef, l'action du massage stimule les glandes sébacées et la production d'huiles naturelles, qui protègent la peau et procurent le « brillant » de la robe. Autre fait avéré: lorsqu'il est administré avec vigueur, le pansage réchauffe les muscles superficiels. Il active la circulation sanguine, chez le cheval comme chez l'humain qui le lui prodigue. Des études ont également démontré que la friction de « zones favorites », notamment l'encolure et le garrot, ralentit le rythme cardiaque et favorise la relaxation. Cet excellent résultat n'est toutefois possible que si le cheval s'y prête volontiers, d'où la nécessité de lui rendre l'expérience agréable. Ici, l'observation est un instrument de choix. Découvrez la zone des gratouillis favoris ou à l'inverse, les contacts chatouilleux et... Appréciez vous-même ce moment de détente. Le pansage est l'opportunité d'établir des associations positives et de vous faire complice. C'est une formidable occasion à saisir. Alors hop! À vos brosses!

LE COMPLÉMENT DIRECT

- Un savon désinfectant (solution de proviodine) pour le traitement des plaies
- Un antiseptique en aérosol (« pansement liquide »)
- Un démêlant pour les crins
- Pour les pieds, un produit anti fongique et un hydratant à sabots

Des outils et du savoir-faire

Pour ceux dont la monture séjourne au pâturage, le premier point à l'ordre du jour sera criant selon la saison. À tout défi ses outils : partez bien équipé, et sachez y faire!

LES INDISPENSABLES...

Si les opinions varient quant aux outils dont on ne saurait se passer, les quatre suivants font l'unanimité en matière d'indispensables de tout coffre de pansage.

• **L'étrille** – Souvent de plastique ou de caoutchouc dentelé, cette solide travaillante s'emploie sur les parties charnues du cheval pour déloger cellules mortes, sueur et souillures. Ici, pensez « rotations » et mettez-y du muscle. Outre son action désincrustante, la pression circulaire procure un massage bénéfique à bien des égards.

• **La brosse dure** (aussi « bouchon ») - Robuste, elle expulse manu militari les résidus de poussière soulevés par l'action de l'étrille. Conçue de poils synthétiques de densité variable, elle s'utilise avec vigueur, en commençant par l'encolure, puis le dos, le ventre et enfin la croupe. On y aura occasionnellement recours pour démêler les crins plus rebelles.

• **La brosse douce** – C'est la polisseuse-lustreuse de service, qu'on utilise pour retirer les dernières poussières et étendre les huiles naturelles protectrices.

• **Le cure pied** – Meticuleux dont on ne saurait se passer, il est au front de la lutte à la pourriture de la fourchette, le redresseur de caillou coincé et le premier détecteur de sensibilité. En randonnée, ne partez pas sans lui!



LES PRATIQUES...

- **L'étrille américaine** (aussi couteau de mue) – Spécialiste des défris, ses lames réversibles proposent deux niveaux de dents. Farouche ennemi de l'indécrottable, ce redoutable grattoir est un incontournable en période de mue.
- **Des serviettes** « sacrifice » – pour les jours de pluie, de neige ou de boue.
- **Un gant double face** – muni d'un côté étrille à picots, et d'un côté billes de massage. Favorise le réchauffement des muscles avant le travail, et la décontraction après l'effort.
- Des pinceaux, pour l'application de produits.
- **Des éponges**, pour nettoyer les yeux et les naseaux, les organes génitaux, et une grosse pour la douche.
- **Couteau coupe-chaaleur / écumeiro** – pour retirer le surplus d'eau après la douche.
- **Un peigne à crins**, à condition de démêler avec les doigts d'abord.
- Pour le plaisir... Un nécessaire de tressage.

À vous maintenant de personnaliser l'expérience! Agrémentez la formule de jeux, gratouillis ou gâteries prisées. Détendez un toilettage complexe par des exercices au sol (déplacer les hanches et les épaules, flexion de l'encolure, etc.). Soyez proactif, osez la créativité... Prenez le temps. ◀

UN PANSAGE PERFORMANT :

- ✓ Active la circulation sanguine, oxygène la peau et réchauffe les muscles
- ✓ Stimule la sécrétion d'huiles naturelles
- ✓ Permet de traiter les blessures et prévenir l'infection
- ✓ Procure un effet de détente
- ✓ Favorise le développement d'un lien
- ✓ Constitue un exercice pour le soigneur

¹ Communément « rain scald » ou « rain rot », affection cutanée due à une bactérie actinomycétale, *Dermatophilus congolensis*, caractérisée par des amas de poils et croûtes jaunes, particulièrement sur la tête et la partie dorsale. - Meyer C., Ed. Sr., 2016, Dictionnaire des Sciences Animales. Montpellier, France, Citad.

² La gale de boue est une pathologie du derme et de l'épiderme qui cause des lésions, souvent sous forme de crevasses, au niveau du paturon. Causée à l'origine par un champignon, le candida, elle peut s'avérer difficile à traiter et atteindre le boulet et le canon si elle n'est pas contrôlée.

³ La pourriture de la fourchette est provoquée par une bactérie anaérobie, *fusobacterium necrophorum*, manifestée par une odeur nauséabonde et un ramollissement de la fourchette. Sans supervision, elle peut devenir douloureuse et causer une boiterie.

⁴ Grooming at preferred site reduces heart rate in horses - Feh et De Mazières, 1993

⁵ Heart Rate Reduction by Grooming in Horses (Equus caballus). - Normando S, Haverbeke A, Meers et als., 2002

Sources :

MAARO Fiche technique #90182 - Entretien du cheval - Soins des pieds Partie I <http://www.omafra.gov.on.ca/french/livestock/horses/facts/90-182.htm#maint>

Code de pratique pour la manipulation et le soin des équidés - NFACC - Sections 6.7 et 6.8 https://www.nfacc.ca/pdfs/codes/equides_code_de_pratiques.pdf

Dre Anna O'Brien, DMV - Benefits of grooming your horse - The Daily Vet #26892 http://www.petmd.com/blogs/thedailyvet/aoebrien/2012/sept/benefits_of_grooming_your_horse-26892

Grooming for health - Charlene Strickland - Thehorse.com #10118 <http://www.thehorse.com/articles/10118/grooming-for-health>

EQUINAD

La différence par la qualité!

www.equinad.ca
Idéals pour le confort de vos chevaux

BOX

produit québécois

N'hésitez pas à nous contacter:
(819) 398-5304
1395, route 139, Wickham