



©SABRINA COUSINEAU

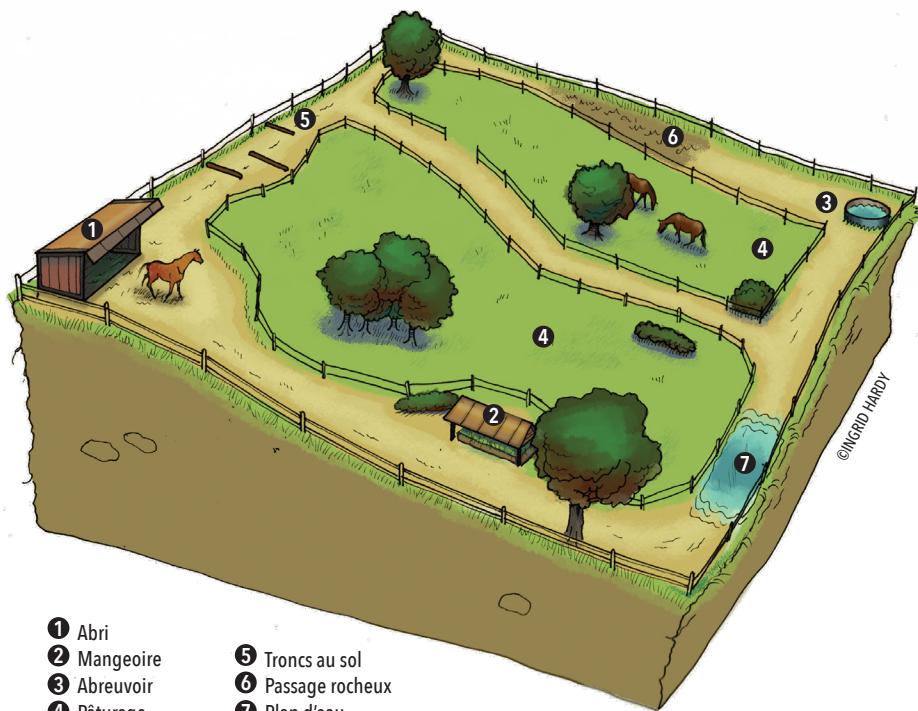
# PADDOCK LUDIQUE ET ÉCURIE ACTIVE : *deux concepts pour le mieux-être des chevaux*

PAR NATHALIE LABERGE, C. WR

**A**u naturel, le cheval est un animal grégaire fait pour la vie au grand air, dont la principale activité consiste à se déplacer sur de grandes distances pour rechercher sa nourriture. Les effets néfastes de l'hébergement individuel, qui isole le cheval, le brime dans son besoin d'exercice et le prive d'interaction sociale sont aujourd'hui amplement documentés. La réflexion qui en découle incite les propriétaires de chevaux et gestionnaires d'écurie à revoir leurs pratiques, en y intégrant des éléments mieux adaptés aux besoins réels de leur compagnon équin. Conçus pour répondre aux quatre piliers que sont **l'alimentation constante, les contacts sociaux, l'exercice et l'abri**, voyons deux systèmes astucieux qui suscitent l'engouement des chevaux et des humains qui ont leur bien-être à cœur.

## DU GRAND AIR BIEN PENSÉ : LE PADDOCK LUDIQUE (OU PADDOCK PARADISE)

Né de l'idéologie de Jaimie Jackson, adepte du parage naturel et auteur du livre « *Paddock Paradise: une approche naturelle pour la pension des chevaux* »,



- 1 Abri
- 2 Mangeoire
- 3 Abreuvoir
- 4 Pâturage
- 5 Troncs au sol
- 6 Passage rocheux
- 7 Plan d'eau

©INGRID HARDY





#### A

Le paddock ludique et l'écurie active prônent tous deux l'utilisation de couloirs favorisant les déplacements.

le concept encourage le mouvement, même en espace restreint. L'objectif est d'offrir au cheval un endroit ouvert où il peut scruter l'horizon et sentir le vent, profiter d'un abri et d'un espace où le sol est agréable pour se rouler.

Avec un peu de créativité, un espace convenable pour un pâturage peut être transformé en paddock ludique : tout est question d'aménagement. Le design consiste en un circuit de couloirs (ou sentiers) déployé autour d'un pré. Visualisez une ou plusieurs boucles d'une largeur d'**au moins 4 mètres**. L'objectif est de permettre aux chevaux de faire demi-tour librement dans les couloirs, et de laisser suffisamment d'espace pour le passage d'un tracteur et des équipements nécessaires à l'entretien du terrain. Les secteurs « utilitaires » qui remplissent des fonctions d'abri, d'alimentation, de roulade et de jeu sont aménagés le long de la piste, incitant le cheval à se déplacer d'un site à l'autre selon ses besoins.

#### Pour en savoir plus sur les différents concepts de l'écurie active :

- <https://ecurie-active.fr/concept/>
- <https://aktivstall.de>

L'aménagement de ces espaces fonctionnels relève du gros bon sens. Par exemple, on évitera d'implanter une aire de repos dans un secteur venteux ou exposé à une forte activité. Les râteliers ou filets à foin doivent être facilement accessibles au personnel qui en assure l'approvisionnement. Votre site est pourvu de reliefs naturels ? Profitez-en pour y intégrer des éléments à contourner ou enjamber, ils garderont les occupants alertes et actifs. Ainsi, aménager certaines portions de la piste avec des obstacles naturels (par exemple, une série de troncs entrecroisés) stimulera le cheval physiquement et mentalement puisqu'il aura à déterminer comment négocier ces différents défis.

Dans ce système où l'environnement travaille au service des chevaux, des sols aux caractéristiques variées, par exemple des surfaces de terre, adjacentes à des segments de cailloux, des reliefs (montées et descentes) et un plan d'eau si possible, participent au parage des pieds par l'usure naturelle et la pousse de la corne.

L'idée étant de **favoriser la mobilité**, la dispersion est votre alliée. L'eau, le foin, la pierre de sel, l'abri et les aires de jeu ne seront pas centralisés, mais plutôt répartis à distance l'un de l'autre. Dans le même esprit, relocaliser de temps à autre les filets à foin incitera les chevaux à se déplacer pour chercher leur nourriture. Le mot d'ordre ici : circulez !

#### L'HÉBERGEMENT 5 ÉTOILES : L'ÉCURIE ACTIVE

Concept allemand, l'écurie active reprend un schéma semblable, mais en fonction d'un espace plus modeste organisé autour d'un bâtiment « pourvoyeur ». Ce système qui conjugue écurie fonctionnelle, optimisation des tâches de régie et confort équin peut être muni de distributeurs automatisés, qui seront programmés pour répondre à des besoins alimentaires ciblés. Ration « sur mesure », vie de groupe et mobilité : les points d'intérêt de l'écurie active visent à générer un maximum de locomotion dans un minimum d'espace.



Le plan de l'écurie active peut varier selon l'espace disponible, le terrain et les besoins.

Ce nec plus ultra en matière de gestion d'écurie se déploie sur 6 zones distinctes, soit :

- 1. L'aire de repos** – Une zone protégée des intempéries qui offre un abri où les chevaux peuvent se coucher confortablement ;
- 2. L'aire d'alimentation (fourrage)** – Aménagée sur une dalle de béton ou autre sol ferme, sain et facile à entretenir toute l'année ;
- 3. Le distributeur automatique** pour concentrés / moulées / minéraux permet l'administration d'une ration adaptée, distribuée tout au long de la journée ;
- 4. L'aire d'abreuvement ;**
- 5. Des aires de circulation munies de revêtements variés** – L'aménagement de gués, pentes et déclinaisons, l'alternance de zones de cailloux et d'herbe, etc. stimulent l'intérêt, favorisent le mouvement et maintiennent l'agilité au quotidien ;
- 6. L'aire de roulage et de jeu** – sol confortable, brosses de grattage, surprises comestibles... Soyez créatif !





**1 Aire de repos**

De grands abris avec des portes de bonnes dimensions permettent aux chevaux de se reposer en sécurité.

**2 Aire d'alimentation**

La consommation de foin peut être libre ou contrôlée. La machinerie accède aisément aux mangeoires afin de faciliter le remplissage.

**3 Distributeurs automatiques**

Le cheval entre et reçoit la ration programmée pour lui. Les repas peuvent être fractionnés et distribués plusieurs fois par jour. Les chevaux mangent sans subir les menaces des plus dominants.

**4 Transpondeur**

Attaché au licol ou tressé à la crinière, le transpondeur permet au distributeur automatique d'identifier le cheval.

**5 Aire d'abreuvement**

Les abreuvoirs sont à l'extérieur des bâtiments afin d'assurer un accès facile.

**6 Aire de circulation**

L'écurie active maximise l'utilisation de l'espace disponible et permet à de nombreux chevaux de vivre en groupe confortablement.



### Le paddock ludique en action :

- <https://www.youtube.com/watch?v=55qU34aNmUY>

La disposition des stations d'approvisionnement et des abris, qu'ils soient naturels (arbres et buissons) ou construits (murets ou enclos ouverts) doit tenir compte de la hiérarchie du groupe et assurer l'accès aux subordonnés. L'installation doit aussi prévoir des espaces dédiés. Votre schéma comportera donc un parc d'intégration pour les nouveaux arrivants, un paddock d'isolement pour les sujets qui requièrent des soins particuliers, et une zone de quarantaine.

### DÉVELOPPEMENT DURABLE ET AMÉNAGEMENT : DES PRINCIPES COMMUNS

Outre la logistique axée sur le mode de vie naturel qui gouverne les deux concepts, l'écurie active et le paddock ludique partagent certaines exigences d'aménagement qui relèvent aussi bien de sécurité élémentaire que de protection des ressources. En effet, qui dit « piste » et « espaces vocationnels » dit délimitation territoriale et par conséquent, une barrière physique. Un système de clôtures extérieures (permanentes), qui encercle la piste et garde les chevaux sur le territoire, représente un minimum requis. Les clôtures intérieures (amovibles) visant à baliser l'usage des espaces utilitaires restent facultatives, mais précieuses dans la gestion des pâtures et la pérennité des installations.

L'utilisation de dalles stabilisatrices permet de protéger et d'entretenir efficacement les zones de piétinement intense telles que les aires d'alimentation, d'abreuvement et de repos.



Les sols fermes des aires d'alimentation de l'écurie active facilitent grandement le nettoyage mécanique et manuel.



### LE PADDOCK LUDIQUE

Couloir(s) autour d'une prairie

Distribution manuelle du fourrage

Surfaces variées qui favorisent le parage naturel

Libre accès pour tous, en tout temps, partout

Nécessite le retrait des chevaux aux besoins alimentaires particuliers

### L'ÉCURIE ACTIVE

Se déploie autour d'un bâtiment fonctionnel

Préconise la stabilité des sols

Conçue pour optimiser les tâches de régie

Gestion de besoins alimentaires spécifiques / accès contrôlé à l'herbe

Complémentaire au paddock ludique

La qualité du sol demeure une préoccupation constante, particulièrement dans les zones d'alimentation, soumises à un piétinement intense. L'entretien nécessitera des interventions plus ou moins fréquentes selon le type de sol et le nombre de chevaux fréquentant les lieux. Règle générale, les zones sablonneuses requièrent l'installation de **dalles stabilisatrices**. Les zones d'alimentation, de même que l'abord des abris, seront idéalement dotés d'un **matériau ferme et drainant**. La piste périphérique, qui constitue l'artère principale, est sujette à circulation dense : laissée pour compte, elle se transformera vite en tranchée de boue... Une stabilisation de base, conçue avec un matériau percolant, reste un investissement judicieux dans le maintien d'installations performantes en toutes saisons.

### L'ENRICHISSEMENT DU MILIEU

Selon le budget, l'espace et les effectifs disponibles, la solution optimale consiste à emprunter le meilleur des deux concepts. Une logistique de paddock ludique minimaliste peut ainsi se déployer autour d'une écurie ouverte à stabulation libre dont les chevaux sont alimentés manuellement. Un aménagement qui répond aux besoins fondamentaux, tout en favorisant la mobilité et la stimulation des sens, constitue votre meilleure assurance d'un cheval en santé et heureux. 🐾

*Nos remerciements à l'entreprise HIT-Aktivstall, basée en Allemagne, pour toutes les photos illustrant le concept de l'écurie active dans cet article. HIT-Aktivstall a développé le concept de l'écurie active, c'est une référence incontournable sur le sujet.*

#### RÉFÉRENCES :

- Arnaud Lallemand, *Paddock paradise et écurie active* (2016), repéré à <https://ecurie-active.fr/articles/paddock-paradise-ecurie-active/>
- Marie-Laure Guénot, *Le paddock paradise*, Alter Equus (2014), repéré à <http://alter-equus.org/paddock-paradise/>
- Horse News, *Équipements pour aménager un paddock paradise* (2018), repéré à <http://horsenews.fr/paddock-paradise-amenagement/>
- Cheval Québec, *Régie d'écurie 3, Aménagement des bâtiments équestres et gestion environnementale* (2014)