



# DIX PRODUITS INDISPENSABLES À L'ÉCURIE

PAR NATHALIE LABERGE, C.WR.

Les circonstances entourant l'activité équestre, qu'elles soient environnementales ou sportives, impliquent inévitablement un facteur de risque. Égratignures et coupures, contusions, plaies de harnachement et raideurs musculaires sont autant d'occurrences bien connues de quiconque fréquente les équidés. Si les produits varient selon la saison, certains incontournables obtiennent la faveur en matière de soins préventifs ou curatifs.

Le premier des indispensables, la **trousse de premiers soins**, comporte au minimum les effets suivants :

- ✓ Thermomètre muni d'une cordelette
- ✓ Compresses stériles (de type gaze)
- ✓ Assortiment de pansements et bandages
- ✓ Savon antiseptique (povidone iodée ou chlorhexidine)
- ✓ Pommade antibiotique (anti-oedémateux, anti-inflammatoire)
- ✓ Produit de type «pansement liquide» cicatrisant sous forme de vaporisateur
- ✓ Rouleau de pansements auto-adhésif/compressif
- ✓ Solution saline – pour l'irrigation des plaies
- ✓ Gants de caoutchouc à usage unique
- ✓ Ciseaux à bouts ronds
- ✓ Rasoirs jetables
- ✓ Seringue à gaver (pour les préparations orales)
- ✓ Pinces (pour retirer les clous)
- ✓ Lotion ou onguent oculaire
- ✓ Glace ou sachet «instant ice»
- ✓ Lampe de poche



## Les (autres) produits qu'on aime...

Parfois empruntés des humains, tous offrent d'impressionnantes qualités multitâches. À mi-chemin entre articles de premiers soins et accessoires de pansage, ces pratiques à valeur ajoutée trouvent bon usage dans une multitude de contextes. Le tableau interactif ci-après propose un aperçu (non limitatif, nous le précisons) des produits et de leurs propriétés. Attention, cependant : chaque cas étant unique, ne vous improvisez pas maître-soigneur. Affichez les coordonnées de vos professionnels équins bien en vue, et ne manquez pas de les consulter au moindre doute.



PRODUIT	PROPRIÉTÉS/USAGES	DATE DE PÉREMPTION (SI APPLICABLE)
Vaseline	<ul style="list-style-type: none"> <li>Traitement de certaines irritations dermiques et des crevasses du paturon ;</li> <li>en pratique sportive, utilisée pour protéger les membres susceptibles d'entrer en contact avec les obstacles.</li> </ul>	
Crème d'oxyde de zinc	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prévient ou soulage les plaies de harnachement ;</li> <li>prévient l'irritation du paturon causée par le port prolongé de bottes ou d'hipposandales.</li> </ul>	
L'argile – usage externe	<ul style="list-style-type: none"> <li>L'application de cataplasmes d'argile sur une plaie, possède une action antibactérienne et cicatrisante ;</li> <li>antidouleur et anti-inflammatoire dans le traitement des tendinites, entorses et contusions diverses ;</li> <li>accélère la maturation des abcès</li> </ul>	
L'onguent anti-mouches	<ul style="list-style-type: none"> <li>Protège les plaies des risques d'infection causés par la saleté et les insectes ;</li> <li>protège les zones névralgiques (intérieur des oreilles, périphérie des yeux, fourreau, pli du coude) des piqûres de moustiques</li> </ul>	
Liniment musculaire/articulaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prévient ou soulage les raideurs musculaires</li> <li>Favorise la mobilité articulaire</li> </ul>	
Solution chasse-moustiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>Confection commerciale ou à base d'ingrédients naturels (huile essentielle de lavande ou de citronnelle, huile de théier, vinaigre)</li> </ul>	
Huile d'arbre à thé (ou huile de théier)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Antiseptique et germicide ;</li> <li>intervient dans la préparation de diverses concoctions antibactériennes</li> </ul>	
Vinaigre de cidre de pomme	<ul style="list-style-type: none"> <li>Applications multiples</li> <li>Entretien des sabots ;</li> <li>confection de formules chasse-moustiques ;</li> <li>traitement topique de certaines affections dermiques.</li> </ul>	
Solution antibactérienne et antifongique	<ul style="list-style-type: none"> <li>Traitement de la dermatophilose (<i>rain rot</i>) et des irritations mineures de la peau</li> </ul>	



©DEBRA JAMROZ

Vous utilisez un produit ou un truc éprouvé qui ne figure pas dans ce tableau ? Partagez-le sur la page Facebook de Cheval Québec magazine ! ☺

#### SOURCES :

*Nouveau manuel vétérinaire pour propriétaires de chevaux*, Nancy S. Loving, DMV – Éditions Vigot Équi-Qualité [http://www.cheval.qc.ca/public/4473156a-3e44-4499-8263-64bed1ad9001/grilleevaluationeq\\_pf6.pdf](http://www.cheval.qc.ca/public/4473156a-3e44-4499-8263-64bed1ad9001/grilleevaluationeq_pf6.pdf) - page 11  
<http://www.thehorse.com/articles/10181/your-barns-first-aid-kit>