

# LA SELLE SANS ARÇON : EST-CE POUR VOUS ?

PAR NATHALIE LABERGE, C. WR.

Au premier coup d'oeil, la différence est à peine perceptible. La selle sans arçon ressemble à s'y méprendre à une selle ordinaire. Les adeptes de l'équitation western la préfèrent avec pommeau, alors que les férus de monte «classique» optent pour les lignes épurées de la selle anglaise. Sa grande polyvalence lui permet d'investir tous les types d'activités équestres et elle gagne de plus en plus d'usagers. Si elle se déploie maintenant avec toute une gamme d'accessoires ajustables (choix de pommeau, siège amovible, etc.), son attrait premier réside surtout dans ce qu'elle n'a pas... Et pour les inconditionnels de la selle sans arçon, cette différence n'est rien de moins qu'une petite révolution.

légère que ses cousines western et classique, la selle sans arçon est conçue pour dégager les épaules du cheval et s'ajuster à toutes les morphologies. Ses bienfaits pour le dos équin s'appliqueraient également au dos humain, le contact plus franc éliminant l'incidence des secousses déplaisantes qui sont souvent le propre d'une assiette mal adaptée. Considérant que le poids du cavalier qui «rebondit» sur le dos du cheval se multiplie par deux, la préoccupation d'une position équilibrée s'impose d'autant plus.



©CAROLE SAVARD

©CAROLE SAVARD

Ce qui distingue la selle sans arçon de la selle conventionnelle est en effet l'absence d'armatures internes. Il s'agit de ces lames longitudinales parallèles à la colonne vertébrale du cheval, et qui sont reliées par deux arcs rigides fixant la structure du pommeau et du troussequin. Cette absence d'arçon rigide est réputée comporter de nombreux bénéfices. Au premier chef, une flexibilité épousant plus harmonieusement le mouvement du cheval, accentuant par le fait même son bien-être et le confort du cavalier. Cette souplesse offrira au cavalier l'avantage d'un contact plus direct, favorisant du même coup le développement d'une assiette plus sûre et une meilleure communication entre lui et sa monture. Plus

Si la monte sans arçon offre tous les avantages de la monte à cru, elle comporte aussi à l'occasion ses inconvénients... La selle sans arçon présente effectivement pour certains cavaliers les défauts de ses qualités. Certains ont besoin de la stabilité d'assise attribuée à l'arçon. D'autres remettent en question le concept même de son retrait. Pour eux, la structure rigide fait en quelque sorte office d'une armure qui ménage la colonne vertébrale du cheval par une répartition plus équilibrée du poids du cavalier.

Mais si tous les arguments sont valables en soi, c'est à votre cheval (et à votre assiette) de déterminer ce qui vous convient. ©

## RÉFÉRENCES :

*Equine Wellness: Treeless Saddles* - Joyce Harman, DMV  
<https://equinewellnessmagazine.com/treeless-saddles-2/>

*Treeless vs Conventional Saddles : Back Pressure Evaluated*  
<https://thehorse.com/120350/treeless-vs-conventional-saddles-back-pressure-evaluated/>