



Le maître d'école : *la valeur de l'expérience*

✍ NATHALIE LABERGE C. WR.

Selon le dictionnaire Oxford, le maître d'école (*schoolmaster*) est «*un cheval d'expérience qui aide le cavalier à apprendre les rudiments d'une discipline et à développer ses compétences*» (traduction libre). Qu'il s'agisse de progresser dans une discipline sportive, d'évoluer en concours équestre ou d'acquérir un savoir-faire en randonnée, le cheval expérimenté est un enseignant précieux et formidable. Qu'il soit compétiteur à la retraite, toujours inscrit aux feuilles de pointage ou vénérable routier, il est le catalyseur des moments déterminants, et l'équidé qui façonne l'évolution d'un cavalier. L'acquisition d'un maître d'école, toutes catégories confondues, constitue une décision avisée et importante : avant de tâter le marché, voici quelques points à considérer.

MAÎTRE D'ÉCOLE VS CHEVAL D'ÉCOLE

La différence est subtile, mais gagne à être connue. Qu'est-ce qui distingue le maître du cheval d'école ? D'abord ses qualifications supérieures, son expérience en concours équestre et sa maîtrise des

manœuvres avancées, qui en font un spécialiste dans son domaine et influencent de façon marquée son coût d'acquisition. Le maître a reçu un entraînement poussé, et il ne s'exécutera que sur une demande parfaite, permettant ainsi au cavalier de raffiner ses aides. Calme, mais pas nonchalant, énergique, mais contrôlé, il donne le meilleur de lui-même et en exige autant du cavalier.

Plusieurs de ces qualités se retrouvent aussi chez le cheval d'école. Solide, compétent et éminemment fiable, il a fait l'objet d'un dressage spécifique à ses fonctions, et il connaît son travail. S'il a longtemps trainé la réputation d'être blasé, rien n'est moins vrai. En réalité, cette apparente mauvaise foi de certains sujets réfractaires et confus est souvent la conséquence d'un mauvais emploi. Un bon cheval d'école est investi et volontaire. Il sait se montrer réceptif, et il ne se formalise pas des erreurs. Sa patience amène le cavalier à comprendre et à intégrer le mécanisme des aides, et lui permet d'acquérir de l'assurance et une réelle compétence en selle.



©SABRINA COUS/NEAU

LE CHEVAL SÉNIOR : DU CŒUR À L'OUVRAGE

Selon le *Age Relationship Chart*¹, une grille conçue par une équipe de vétérinaires visant à établir l'équivalence de l'âge équin par rapport à l'âge humain, de leur naissance jusqu'à 4 ans, les chevaux vieilliraient de 6,5 ans pour chaque année humaine. Après 4 ans, ce ratio passe à 2,5 ans contre 1 an pour l'humain. Suivant ce principe, votre cheval de 18 ans (53 ans humain) serait dans la force de l'âge !

Les études démontrent que l'endurance d'un cheval d'âge moyen est pratiquement la même que celle d'un jeune sujet. Bien que différents facteurs puissent accélérer le vieillissement, un cheval n'est considéré « âgé » qu'à partir de 20 ans, soit l'âge où l'on constate l'apparition d'une baisse de la capacité aérobique.

Cela étant, le cheval sénior conserve une capacité de performance remarquable. L'indice V02 Max (soit le débit maximal d'oxygène que peut consommer l'organisme à l'effort) d'un cheval de 20 ans est deux fois plus élevé que celui d'un coureur de marathon olympique ! Dépendant de l'état et de l'historique du sujet, ce sont d'abord les troubles orthopédiques, et une plus grande difficulté à se thermoréguler (maintenir une température corporelle constante), qui distinguent le sénior d'un cheval plus jeune.

D'autres problèmes potentiels de santé du cheval sénior (obésité, syndrome métabolique équin, laminite) sont souvent causés par l'excès alimentaire combiné au manque d'exercice. Comme chez l'humain, un certain niveau d'activité, idéalement assorti d'une mise en liberté à temps plein, est essentiel au maintien d'un poids santé et à l'amélioration de la capacité générale du sujet. Un programme d'entraînement qui tiendra compte du contexte particulier de l'animal augmentera d'une part sa souplesse, et atténuera du même coup les raideurs arthritiques souvent caractéristiques de l'âge. Les recherches menées à cet égard sont concluantes : les chevaux séniors qui demeurent actifs sont plus énergiques, mieux équilibrés, et présentent de façon globale de meilleures dispositions d'humeur. Avec un minimum de vigilance, vous profiterez de la sagesse et de l'expérience d'un compagnon aguerrri pendant de nombreuses années !

¹ <https://thehorse.com/151418/new-chart-reveals-age-relationship-between-horses-and-humans/>

EXPÉRIENCE ET ÂGE : DES MYTHES À DÉBOULONNER

Cavaliers de loisir ou aspirants compétiteurs, bon nombre d'entre eux recherchent un cheval entre 6 et 10 ans qui progressera à leur propre rythme au fil des années. Encore faut-il savoir ce que l'on attend du futur compagnon équin, connaître les compétences du cavalier et ses objectifs. Souhaitez-vous concourir ? Randonner en excursion sauvage ? Progresser dans une discipline ? Seul un cheval « fait » possède les aptitudes requises pour accompagner le cavalier, tant dans l'apprentissage technique que dans la gestion de situations stressantes.

Chez le cheval comme chez l'humain, l'expérience s'acquiert avec les années. Dans l'argument voulant qu'un sujet « mature » ait moins d'années de compétition devant lui, il faut d'abord évaluer le niveau du cavalier, ses ambitions et l'échéancier envisagé. Par exemple, un maître de 16 ans en forme et bien soigné est encore capable de 3 à



© CAROL BERGET

5 bonnes années sportives. Une fenêtre d'opportunité qui laisse amplement le temps à l'aspirant de gravir les échelons. Que d'expériences mémorables et de savoir concret en banque!

INVESTIR À BON ESCIENT

C'est un concept éprouvé: à cheval d'expérience cavalier débutant, et inversement. Pour un cavalier novice, le candidat idéal pourrait être un athlète à temps partiel ou retraité. Les montures dotées de cette précieuse expérience terrain sont plus onéreuses; un point qui refroidit certains acheteurs désireux de rentabiliser leur investissement à long terme. La perspective de développer un cheval est certes alléchante, mais possédez-vous les compétences indispensables à l'entraînement d'un cheval novice? Dans les faits, le jeune prospect exige une supervision et un entraînement de qualité pour lui apprendre correctement le travail attendu. Selon la complexité des tâches anticipées, le processus impliquera une durée et des coûts considérables. Et il n'y a aucune garantie de résultats! Le même principe s'applique d'ailleurs au cavalier néophyte. Ajoutons à cela les inévitables erreurs d'inexpérience qui nécessitent parfois un retour aux bases et une confiance à reconstruire. La kyrielle de frais additionnels aura vite fait d'annuler l'économie initiale.

Contrairement au jeune cheval à développer, les capacités d'un cheval d'expérience sont connues. L'acquisition d'un maître ou d'un cheval d'école plus «mûr» permet de centrer l'investissement sur l'entraînement du cavalier, qui acquiert des connaissances solides en tirant profit de l'expertise de sa monture. La plus grande part du budget peut alors



© CARO BERGER

être appliquée aux cours, aux stages, aux sorties en compétition, et aux frais de loisir ou de déplacement.

AVANT D'ACHETER

La sélection d'un maître ou cheval d'école requiert idéalement l'accompagnement d'un professionnel. Un candidat de choix n'est pas nécessairement **votre** partenaire parfait: prenez le temps d'étudier toutes les possibilités. Évaluez vos compétences, et soyez réaliste quant à vos objectifs et au budget dont vous disposez. Un entraîneur ou un instructeur qui connaît le marché mais aussi votre tempérament et vos aptitudes, saura vous conseiller de façon objective et juste.

Lorsque vous avez trouvé la perle rare, ajoutez aux questions d'usage ces incontournables:

- **Le cheval a-t-il besoin d'une attention médicale particulière?**

Un cheval «de métier» peut nécessiter certains soins d'entretien (injections, soins ostéopathiques, etc.). Vous devez être prêt, logistiquement et financièrement, à poursuivre ces soins qui assurent son confort et le maintien de sa performance. Connaître les petits bobos permet d'ajuster la régie d'écurie.

- **Quel type d'entraînement a-t-il reçu?**

Si possible, un entretien avec le(s) entraîneur(s) de votre prospect vous en révélera beaucoup sur le caractère de l'animal et son développement.

UN PROGRAMME ADAPTÉ : UNE QUESTION DE BON SENS

Les chevaux plus âgés sont moins aptes à réguler leur température corporelle et par conséquent, plus sujets à des coups de chaleur. On veillera donc à calibrer le niveau d'effort (en observant la fréquence respiratoire et la transpiration produite) et à éviter le travail en temps de canicule.

Les raideurs articulaires sont la rançon de l'expérience. Une période d'échauffement plus longue, assortie d'une bonne friction des articulations sensibles après l'effort, contribuera à réduire de potentiels inconforts. L'administration de produits aux propriétés anti-inflammatoires après les sessions plus intenses, ou de petits congés ponctuels, peuvent aussi s'avérer des plus bénéfiques. Le texte d'Angie Beudet, en p.20, traite plus en détail des soins à prodiguer au cheval âgé.

Les chevaux ont la capacité de travailler jusqu'à un âge avancé. La clé du succès réside dans une réduction ciblée de l'effort lorsque le cheval a franchi la vingtaine. Il peut s'agir d'ajustements mineurs, comme de diminuer la hauteur des sauts, la durée de la course ou l'intensité de l'effort demandé. Le sénior peut ainsi continuer de faire œuvre utile, garder la forme et maintenir son enthousiasme au travail.

- **S'il s'agit d'un athlète à la retraite, pourquoi ne concoure-t-il plus ?**

Il peut souffrir d'un inconfort chronique résultant d'une vieille blessure. Son synchronisme peut être légèrement émoussé. Il possède les qualités athlétiques, mais manque ce « lustre » qui révèle un cheval au regard des juges... Cela ne l'empêche pas d'être heureux au travail et pleinement compétent dans une vocation d'enseignant. Comprendre les lacunes permet d'arrimer vos attentes.

- **Le sujet nécessite-t-il un échauffement spécifique ?**

Un bon cheval d'école peut exiger un échauffement ciblé pour chasser certaines raideurs et atteindre son plein potentiel. Quelle routine (exercices en longe ou montés, durée) fonctionne pour lui ?

L'IMPORTANT DU LIEN

Quel que soit la compétence du candidat ou son domaine d'activité, le succès de l'entreprise dépend de l'authenticité du lien entre le cavalier et sa monture. Tout cheval ayant évolué sous un certain système pendant quelques années doit apprendre à connaître son nouveau partenaire, et le même principe s'applique au cavalier. Cette étape d'ajustement réciproque fait partie du processus : ne la négligez pas, et impliquez-vous ! L'investissement humain reste la meilleure garantie d'un partenariat cavalier-cheval prolifique. 🐾

SOURCES :

Horse and Hound, *Buying the Ideal... Schoolmaster*, 2003, repéré à <https://www.horseandhound.co.uk/horse-care/buying-selling-advice/buying-the-ideal-schoolmaster-34165>

Donna Kelly, *An Ode to the Schoolmaster*, 2013, repéré à <https://donnakellydressage.com/blog/2013/06/02/an-ode-to-the-schoolmaster/>

Lauren Sprieser, *Two Ways Up the Levels*, 2016, repéré à https://www.chronofhorse.com/article/two-ways-levels?fbclid=IwAR28NhPyhckp9cPuuqL07_D5oY20Z97Bhod0VBlwgwCgN-yqTdw7f200BQ0

Karyn Malinowski, *How Much Exercise for a Senior Horse?* 2016, repéré à https://practicalhorsemanmag.com/health-archive/how-much-exercise-for-senior-horse-30122?utm_source=PracticalHorsemanNL&utm_medium=email&utm_campaign=Newsletter&_hsenc=p2ANqtz-_B_v0k7F-SEYHC-fD6rfmXZhyo2p9WhQNYB2W5rSIA1zk-Oc-FUIM31Tq2ra410THx7nskuFahukb11MSzb_2xvPCholA&_hsmi=78062128

Grille comparative âge équin vs âge humain :

Erica Larson, *Caring for Senior Horses : What to Remember*, 2016, repéré à <https://thehorse.com/17940/caring-for-senior-horses-what-to-remember/>





Faites avancer votre cheval confortablement avec Sinew-X^{MC}



- ✓ Contient trois plantes anti-inflammatoires connues pour leur pouvoir réducteur sur l'inflammation
- ✓ Contribue à la souplesse et à la mobilité
- ✓ Le MSM procure le soufre dont l'organisme a besoin pour les réactions biochimiques
- ✓ Fournit les matières premières nécessaires à la santé des articulations, du cartilage, des tendons et des ligaments

Aussi disponible



OmegaAlpha.com | 1-800-651-3172

🇨🇦 Fier d'être canadien

