



Le Centre d'équitation Sans Souci: l'art de tisser des liens

PAR NATHALIE LABERGE

« Majestueux, féérique, un véritable joyau ». Autant de mots parfaitement appropriés pour décrire le site enchanteur du Centre d'équitation Sans Souci. Authentique havre de paix champêtre, l'endroit révèle ses charmes au bout d'un long sentier à travers une nature digne d'un parc national. Une quarantaine de chevaux sont aux petits oiseaux dans ces trois cents acres de paysage ensorcelant à Sainte-Clotilde-de-Châteauguay, en Montérégie. Il faut dire que depuis sa fondation en 1970, le site cumule les lettres de noblesse. Accrédité par l'Association des camps du Québec et de l'Ontario, le centre est également classé 4 étoiles par le ministère du Tourisme du Québec. S'il s'agit d'un paradis pour les amateurs de chevaux et les adeptes de plein air, l'établissement reste toutefois fidèle à sa vocation d'origine: enseigner l'équitation aux jeunes de 8 à 17 ans. Bienvenue à « Sans Souci », l'école équestre nouveau genre!

LES SEDGWICKS...

Quiconque séjourne au camp fera d'abord une rencontre absolument charmante, c'est un incontournable. La poignée de mains est franche, le sourire lumineux. Il est échevelé et ses ongles sont noircis? C'est parce qu'il est – encore! – au milieu d'un projet d'amélioration du site. Entraîneur certifié niveau 1 FEQ/Canada Hippique en équitation classique, cavalier émérite et indomptable fomenteur de projets, Don vous dit les choses sans sourciller. Carolyn, la bienveillante, la douce, présente une détermination bien perceptible dans un écrin de manières toutes délicates. Entraîneur certifié niveau 1 FEQ/Canada Hippique en équitation classique depuis vingt-cinq ans, elle est la proverbiale main de fer dans un gant de velours. Deux personnalités



©SANS SOUCI

différentes, mais le même regard direct qui vous retient captif d'une passion commune. Propriétaires du Centre équestre Sans Souci depuis quinze ans, les Sedgwicks sont un heureux mélange de chaleur humaine et de compétence équestre, et ils sont heureux, tout court. L'établissement est certifié Équi-Qualité pour école d'équitation classique et camp de vacances, mais Carolyn est catégorique sur la formule offerte ici: «*Sans Souci est une école d'équitation à même un camp équestre, et l'un ne va pas sans l'autre!*»

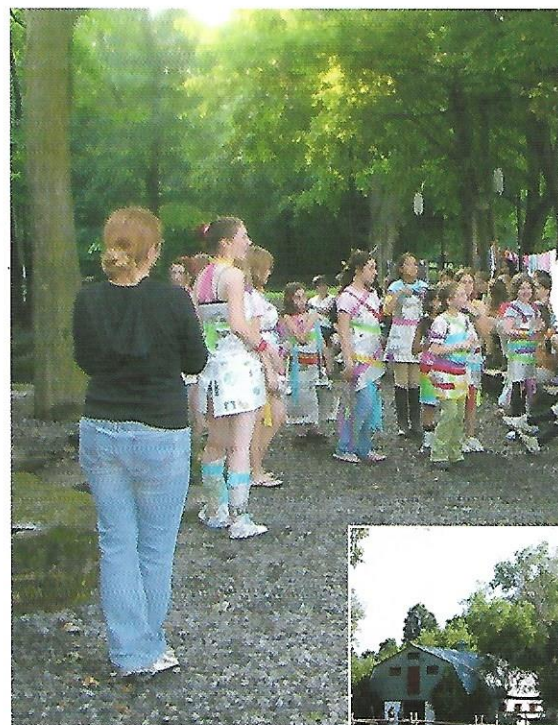
LE CAMP

D'accord, mais comment ça fonctionne? Il faut savoir que le Centre d'équitation Sans Souci propose sa formule «camp» toute l'année, la modulant aux particularités de chaque saison. L'été, c'est un camp de vacances équestres longue durée. Ainsi, selon une proposition flexible qui permet l'inscription pour une semaine jusqu'à concurrence de huit, le site accueille un maximum de soixante-cinq campeurs. Le but de l'expérience? Apprendre les rudiments de l'équitation classique et la régie d'écurie dans le contexte «santé» de la vie en plein air. Les campeurs sont logés dans des dortoirs de six garçons/ filles et juniors/seniors, chaque groupe accompagné d'une monitrice en permanence. «*Les parents nous confient leurs enfants, et nous prenons cette responsabilité très au sérieux*», explique Carolyn Sedgwick. «*Les enfants ne sont jamais laissés sans surveillance.*» L'hébergement, d'une rigoureuse propreté, est douillet

et fidèle à la rusticité d'un camp, et chaque dortoir dispose de sa propre salle de toilettes avec lavabo et douche. Mais qui dit «camp» dit aussi «restauration»: la salle commune, spacieuse, est dotée d'une cafétéria, et les repas sont servis par un chef et du personnel de soutien expérimentés. C'est tout pensé: le comptoir alimentaire reste ouvert durant la soirée afin d'accommoder les fringales inopinées. Ce grand bâtiment donne sur l'aire centrale, le cœur équestre où les manèges d'exercice et les ronds de longe sont regroupés. Par souci de diversifier le plaisir – et maximiser l'exercice – la pratique de plusieurs sports (soccer, basketball, baignade, même un tournoi de mini-olympiques!) est aussi à l'honneur. En soirée, l'indispensable feu de camp, les spectacles amateur et les chasses au trésor occupent ceux qui ont encore de l'énergie. Toutes les activités extérieures sont visibles de la résidence des Sedgwicks, une disposition qui plaît bien à l'instinct maternel de Carolyn. «*Cela nous permet de superviser en tout temps ce qui se passe*», souligne-t-elle d'un air entendu. Mais qu'on se rassure: au chapitre de l'accompagnement des jeunes, les Sedgwicks ont de l'aide...

DES INSTRUCTEURS, DES MONITEURS

Soixante-cinq jeunes campeurs, une quarantaine de chevaux, plusieurs aires d'activités... L'envergure de l'exploitation nécessite un personnel compétent et une structure bien rodée. Aussi importe-t-il aux Sedgwicks que



le programme soit dispensé par des instructeurs certifiés FEQ/Canada Hippique ou des candidats du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE). Majoritairement des étudiants de niveau collégial ou universitaire, les moniteurs du camp, souvent d'anciens élèves de Sans Souci, sont choisis pour leur maturité, leurs connaissances et leur affinité avec les jeunes. Durant la haute saison, les instructeurs résident dans leur propre chalet sur le site. Moniteurs et monitrices accompagnent pour leur part les enfants aux dortoirs. «*Nous les observons à l'œuvre, et ils profitent beaucoup de notre expérience pour améliorer leur façon d'enseigner*», indique Don. Autre point cher aux Sedgwicks: la jeune clientèle du centre se divisant entre francophones et anglophones, le personnel est bilingue et doit inciter les enfants à utiliser leur langue seconde. Ainsi, à l'exception des cours d'équitation qui sont dispensés, pour des raisons de sécurité, dans la langue maternelle de l'instructeur, les activités se déroulent dans les deux langues. Et il est exhaustif, le programme!

SPÉCIALITÉ: CONCOURS COMPLET

Un site aux paysages enchanteurs, disions-nous? C'est que l'endroit prend sa vocation d'enseignement de l'équitation classique très au sérieux. Spécialisé en concours complet, le centre possède des installations aménagées pour la pratique des trois disciplines afférentes à ce sport. Ainsi, le site dispose d'aires de saut d'obstacles naturels, d'un parcours



©SANS SOUCI



PHOTOS: ©SANS SOUCI



de cross-country avec complexe d'eau et d'une carrière de dressage de 20 mètres sur 60. Le manège intérieur, avec écurie adjacente, a d'ailleurs récemment bénéficié d'un agrandissement visant à en doubler l'espace. «*Nous voulions aménager un parcours intérieur qui nous faciliterait l'enseignement d'un niveau élevé peu importe le temps qu'il fait*», déclare Don Sedgwick avec un enthousiasme quasi juvénile. L'affection profonde qui attache les Sedgwicks au site, combiné aux nécessités logistiques d'une exploitation d'envergure, a motivé plusieurs améliorations apportées au fil des ans. «*Nous nous sommes ajustés aux besoins liés*

au soin quotidien des chevaux, mais aussi aux objectifs de qualité technique que nous visons pour nos jeunes cavaliers.»

Ce souci d'un standard d'enseignement professionnel est d'ailleurs le cœur d'un cursus alliant discipline et récréation. Au programme? L'équitation en carrousel au son de la musique, qui exerce à l'harmonie et la coopération. La voltige, pour développer l'équilibre et la confiance. La formation de cavaliers en équitation classique, mais assortie d'un solide volet de régie d'écurie. Selon ce précepte, l'enfant est jumelé à un cheval dont il doit s'occuper pour un peu plus de deux heures chaque jour. Sous la supervision de son instructeur, il apprend à panser, nourrir, administrer les premiers soins et assurer un environnement sécuritaire à son cheval. Un aspect théorique sur la santé, le comportement, l'identification des races, la construction d'une écurie, la préparation à une compétition et l'entretien de l'équipement s'ajoute à des notions pratiques adaptées au niveau du cavalier. Pour le cavalier débutant, cela signifie l'initiation dans un rond d'entraînement, où par différents exercices au pas et au trot, il développera sa coordination en étant longé par un instructeur. Le cavalier intermédiaire sera introduit au galop et commencera à franchir des barres au sol et des obstacles bas. Le cavalier avancé raffinerait son travail sur le plat (pas, trop, galop) et à l'obstacle. Il sera également initié au dressage de base et à l'exécution d'une

reprise de niveau débutant. Il peaufinera sa maîtrise technique de l'obstacle par la gymnastique et l'exécution d'un parcours. Mais comment mesure-t-on la matière apprise? La fin de session est clôturée par une compétition de saut d'obstacles ou de concours complet pour les cavaliers avancés. Tous les niveaux de cavaliers prennent part au spectacle selon leur degré de confort, par un concours ou une démonstration, afin de montrer à leurs parents les progrès accomplis!

Cette formule camp s'est avérée si populaire auprès des jeunes, et si bénéfique à leur formation, que les Sedgwicks ont décidé de l'appliquer toute l'année. Le camp se poursuit donc durant les mois d'automne jusqu'au printemps, cette fois ajusté en fonction de l'horaire scolaire. Ainsi, pendant six fins de semaine consécutives, Sans Souci reçoit trente-cinq garçons et filles. Une navette cueille les campeurs à Montréal: ils arrivent au camp le vendredi soir et quittent le dimanche après-midi. Le programme d'équitation est alors le même que celui du camp d'été, et on ne lésine pas sur le temps passé à cheval... Il est majoré à trois ou quatre heures par jour! Les cavaliers de niveaux intermédiaire et avancé en profiteront pour «louer» leur cheval d'école favori pendant une journée entière, afin de mettre leur maîtrise technique en application. Des leçons pour les cavaliers de tous les niveaux, incluant les adultes, sont aussi disponibles durant tout l'hiver. «*La seule façon de développer l'aptitude est de passer du temps à cheval. Le secret est dans la qualité de l'encadrement et de l'éducation reçue*», atteste Don, une figure bien connue des compétitions provinciales de concours complet.

LA VRAIE PROSPÉRITÉ

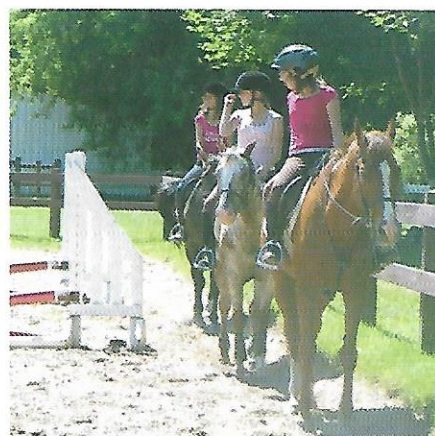
La réputation enviable de l'entreprise, les standards élevés dont témoignent les prestigieuses accréditations qui lui font honneur, restent cependant pour les Sedgwicks une affaire de conséquence naturelle. «*Nous avons toujours tenu à réussir sur notre seul mérite, en fonction de notre propre vision d'entreprise et des critères de qualité que nous nous imposons nous-mêmes*», précise Don. «*Nous avons à cœur de satisfaire les standards des associations dont nous faisons partie*», renchérit Carolyn avec conviction. Il eut pourtant été facile de baisser un peu



PHOTOS: ©SANS SOUCI

la barre. Car des avaries et des avatars, « Sans Souci » en a eu sa large part. Le règlement de zonage obligeant à relocaliser le puits artésien – un cauchemar logistique – et la tristement célèbre crise du verglas, le défi parfois damnant des nouvelles normes gouvernementales régissant l'opération des camps

d'été... Pourtant, forts de cette détermination tranquille qui les caractérise, les Sedgwicks n'en font pas de cas. Mais j'insiste: n'êtes-vous pas fiers d'avoir surmonté toutes ces épreuves, persisté dans vos idées et d'être aujourd'hui prospères? Carolyn m'observe un instant sans mot dire. Puis l'album, bien



©SANS SOUCI

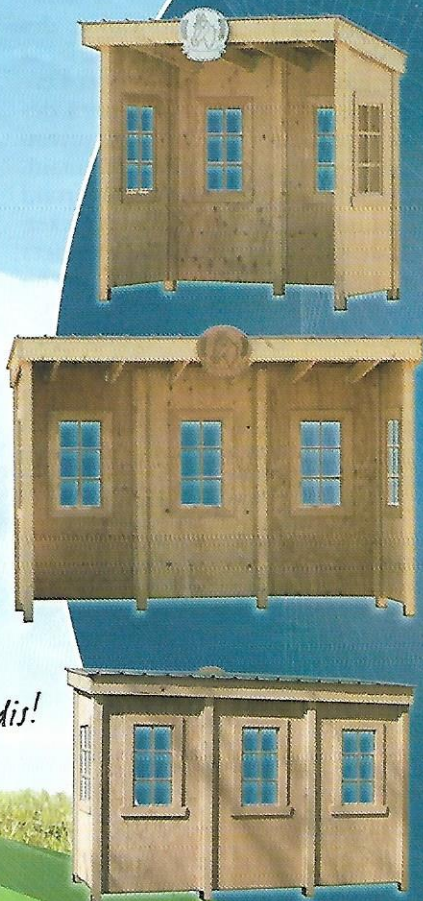
Abris de qualité pour chevaux

Nouveau
au Québec



- Plusieurs modèles et dimensions disponibles
- Fabriqués avec du bois robuste et de très haute qualité
- Service d'installation offert

Donnez-lui un petit coin de paradis!



Pour informations :

Benoit Beudet
514.726.8365

garni, se pose avec un bruit sourd devant moi. « Ce dont nous sommes le plus fiers, c'est ça. » Le tome est volumineux et les pages se succèdent, témoignages d'instant magiques et de moments inoubliables. C'est la boîte à caresses. Des poèmes sur le cheval favori, des dessins fleuris, des photos de petits et grands exploits, des vœux, beaucoup de remerciements... L'index de Don rejoint celui de Carolyn, qui défile sur les visages et les histoires. « Voici un de nos anciens campeurs. Il venait du Caire, nous sommes allés à son mariage l'hiver dernier. » Ici, ce jeune Français qui a gardé le contact; là, cette note d'une maman dont la fillette compte les jours jusqu'au prochain camp... Carolyn garde tout. « Va falloir que j'ajoute des pages. » Ces liens tissés avec les familles, ces amitiés durables forgées parmi les jeunes campeurs, ces anecdotes savoureuses, voilà pour ces parents de deux jeunes adultes le vrai gage de prospérité. « Nous nous sentons très appréciés. Je m'étonne souvent de l'ampleur que notre démarche a prise au fil des ans, et de l'impact que nous avons sur les gens », confie Don avec émotion.

En rédigeant cet article, je me suis demandé ce qui représentait le plus justement le Centre d'équitation Sans Souci. Était-ce l'aménagement magnifique de l'endroit? Ses standards de qualité supérieurs? L'attachement qui lie sa jeune clientèle au site, et à ses propriétaires? Peut-être était-ce, finalement, le lien qui unit entre eux tous ces éléments.

L'auteure tient à remercier Carolyn et Don Sedgwick, propriétaires du Centre d'équitation Sans Souci, pour leur accueil chaleureux. ☺



Centre d'équitation Sans Souci inc.
1183, route 209
Ste-Clothilde (QC)
J0L 1W0
450-826-3772
info@sans-souci.qc.ca
www.sans-souci.qc.ca